



平成31年2月度 ＜離乳食・午後食＞

※当園では、1歳のお誕生日を過ぎたお子様から普通食への移行をおすすめしています。普通食への切替時期については保育者にご相談ください。なお、個人差があることから、移行期間(完了期)を生後12ヶ月～15ヶ月の間とし、生後15ヶ月を過ぎた時点で離乳食を終了するものとします。※都合により献立を一部変更する場合がありますのでご了承ください

※お子様の月齢や発達の状況に合わせ、離乳食を進めていきます
※月齢に合わせて牛乳が付きます

※お子様に合わせて、柔らかさや形状が異なります

日にち	モグモグ期 (中期 7～8ヵ月)	カミカミ期 (後期 9～11ヵ月)	パクパク期 (完了期 12～15ヵ月)
1 金	にんじん粥	にんじん粥～軟飯	牛乳 恵方巻き
2 土	ミルク粥	ロールパン	牛乳 いちごジャムパン
4 月	ミルク粥	蒸しパン	牛乳 甘納豆蒸しパン
5 火	野菜粥	野菜粥～軟飯	牛乳 ひじきご飯
6 水	きなこ粥	きなこ粥～軟飯	牛乳 マカロニきな粉
7 木	しらす粥	しらす粥～軟飯	牛乳 チーズとしらすのおにぎり
8 金	野菜粥	野菜粥～軟飯	牛乳 青菜チャーハン
9 土	きな粉粥	きな粉粥～軟飯	牛乳 ごまきな粉おにぎり
12 火	にんじん粥	にんじん粥～軟飯	牛乳 きんぴらご飯
13 水	かぼちゃ粥	かぼちゃ粥～軟飯	牛乳 かぼちゃだんご
14 木	パン粥	食パンスティック	牛乳 食パンラスク
15 金	ミルク粥	ホットケーキ	牛乳 いちごのホットケーキ
16 土	ミルク粥	ロールパン	牛乳 いちごジャムパン
18 月	ミルク粥	蒸しパン	牛乳 甘納豆蒸しパン
19 火	野菜粥	野菜粥～軟飯	牛乳 ひじきご飯
20 水	きなこ粥	きなこ粥～軟飯	牛乳 マカロニきな粉
21 木	しらす粥	しらす粥～軟飯	牛乳 チーズとしらすのおにぎり
22 金	野菜粥	野菜粥～軟飯	牛乳 青菜チャーハン
23 土	きな粉粥	きな粉粥～軟飯	牛乳 ごまきな粉おにぎり
25 月	きな粉粥	ロールパン	牛乳 あげぱん
26 火	にんじん粥	にんじん粥～軟飯	牛乳 きんぴらご飯
27 水	かぼちゃ粥	かぼちゃ粥～軟飯	牛乳 かぼちゃだんご
28 木	パン粥	食パンスティック	牛乳 食パンラスク
遠足	野菜粥	野菜粥～軟飯	牛乳 スパゲティナポリタン
誕生日会	キャベツ粥	キャベツケーキ	牛乳 キャベツケーキ